

Poročilo o delu v letu 2019

datum	aktivnost	Opis aktivnosti	Št. udeležencev
15. januar	Zaposlitev preko Javnih del	Zaposlili smo Katjo Banič prek javnih del. V pomoč nam bo pri administrativnih delih društva, pri organizaciji in izvedbi aktivnosti društva. Zavod za zaposlovanje sofinancira 55%, MO Novo mesto 35% in društvo 10% plače.	3
24. januar	Uspodbujanje kuharjev za pripravo medicinsko inducirane diete v Kranju	Izvedli smo uspodbujanje za kuharje v OŠ in vrtcih. V Kranju sta uspodbujanje vodili Marjetka Kreševec in Maja Piskernik.	22
26. januar	Izlet UO	Odpravili smo se po nakupih BG izdelkov v sosednjo Italijo. Na povratku smo se ustavili na BG pici v Žogici pri Novi Gorici in pri Lincerju V Kranju.	5
22. februar	Pogovor o življenju s celiakijo v Škocjanu	Prvi letošnji "Pogovor o življenju s celiakijo" Društva Celiac. Potekal je v Kavani Knoblehar v Škocjan. Udeležene članice so spekle sladke dobrote.	6
28. februar	Predstavitev društva v ZD Novo mesto	V ZD Novo mesto smo postavili stojnico in obiskovalcem predstavili celiakijo in delovanje društva.	2
1. marec	KT Peka pustnih dobrov, OŠ Šentjernej	Pa smo v Društvu Celiac le dočakali kuharsko delavnico brezglutenskih pustnih dobrov. Izvedla jo je članica <u>Junkar Melita</u> .v kuhinji OŠ Šentjernej. Pripravljali smo pustne krofe, krhke flancate, miške in princes krofke.	28
8. marec	Pogovor o življenju s celiakijo v Črnomlju	POGOVOR O ŽIVLJENJU S CELIAKIJO z Belokranjskimi članicami Društva Celiac smo izvedli na dan žena v Črnomlju. Ob BG dobrokah iz domače kuhinje smo si zaupali kako živimo s celiakijo v različnih vlogah: kot bolniki ali kot družinski člani. Izpostavili smo tri področja s katerimi se bolnik s celiakijo sooča na poti sprejemanja bolezni: 1. Najprej psihično predelati soočenje z bolezni jo in posledično s spremembou načina življenje ter z razumevanjem okolice naših specifik pri prehranjevanju. 2. Potem soočanje z branjem deklaracij in ugotavljanjem varnih živil in iskanju pravih informacij v poplavi najrazličnejših sporočil iz okolice. 3. Razlaganje gostinskemu osebju o pomembnosti varne priprave BG hrane. Pri tem naletimo na ne razumevanje. Zaključili smo z obljubo za ponovno snidenje v kratkem.	10
14. marec	Predstavitev društva v ZD Črnomelj	V ZD Črnomelj smo postavili stojnico in obiskovalcem predstavili celiakijo in delovanje društva.	2
15. marec	Skupščina društva	14. Skupščina Društva Celiac je uspela. Čez 120 udeležencev je potrdilo spremembo statuta in pozdravilo vrnitev Vitapeka. Ob tej priložnosti smo mu izročili simbolični ček za 2500 €	125

		<p>zbrane pomoči s strani vseh vas. Za Juršetove smo zbrali 410 €.</p> <p>Za požrtvovalno delo v korist društva smo se zahvalili Marjetki Kreševec in Danijelu Brezovarju.</p> <p>Ob odhodu smo članom bolnikom razdelili 100 humanitarnih paketov v protivrednosti 25€.</p>	
20. marec	Uspodbajanje kuharjev za pripravo medicinsko indicirane diete v Dupleku	Izvedli smo uspodbajanje za kuharje v OŠ in vrtcih. V Dupleku sta uspodbajanje vodili Marjetka Kreševec in Maja Piskernik.	31
2. april	Predstavitev knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija v Knjižnici Mirana Jarca	Avtorici Suzana Kranjec in Marjetka Kreševec sta jo predstavili v novomeški Knjižnici Mirana Jarca.	15
5. april	Predstavitev društva v ZD Ribnica	V ZD Ribnica smo postavili stojnico in obiskovalcem predstavili celiakijo in delovanje društva. Članice iz okolice Ribnice so spekle sladke dobrote za obiskovalce.	3
10. april	Dan odprtih vrat SBNM	Sodelovali smo tudi na dnevnu odprtih vrat SB Novo mesto. Stojnico so z zanimanjem obiskovali predvsem zdravstveni delavci.	6
12. april	Bowling v Galaksiji	S člani smo se družili ob bowlingu. Na zaključku smo se podkrepili z BG pico iz Rondoja.	15
13. april	Uspodbajanje mentorjev	<p>Začeli smo z USPOSABLJANJEM MENTORJEV, ki jim predavajo:</p> <p>Suzana Kranjec - avtorica knjige Življenje brez glutena in soavtorica knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija</p> <p>Maja Denkovski, dr. Med., spec. Interne medicine / zdravnica v Splošni bolnici Novo mesto</p> <p>Doc. Dr. Nataša Rijavec Klobučar / specialistka zakonske in družinske terapije</p> <p>Doc. Dr. Evgen Benedik, u.d.i. živ. Tehnol. / klinični dietetik na Pediatrični kliniki Ljubljana</p> <p>Marjetka Kreševec, u.d.i. živ. tehrol. / svetovalka na področju brezglutenske diete in soavtorica knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija</p> <p>Misel dneva: ČE SMO OBRNJENI V PRAVO SMER, JE VSE, KAR MORAMO STORITI, DA HODIMO NAPREJ!</p>	25
16. april	Kuharski tečaj velikonočnih dobrot na OŠ Drska	Velikonočna kuharska delavnica je uspela. Spretne roke zlatih članic Junkar Melita , Tanja Mrak in Kristina Debeljak Simoncic so pričarale brezglutenske dobrote. V pomoč so jim bili ostali udeleženci delavnice.	19
27. april	Pohod v Ribnici	Družili smo se s člani društva na ribniškem koncu. Vremensko smo imeli vse letne čase (dež, sneg, toča, veter, sonce ...) razpoloženjsko pa samo dobro voljo. Ogledali smo si Škrabčeve	21

		domačijo, BG kosilo nam je pripravila Sabina Zgonec in na koncu smo spoznali hišne mlinčke in podrobnosti mletja z njimi pri MK-LESu .	
15. maj	Predstavitev društva v SB Novo mesto	Ob svetovnem dnevu celiakije smo predstavili celiakijo in društvo v Splošna bolnica Novo mesto.	5
16. maj	Predstavitev društva v SB Brežice	Ob svetovnem dnevu celiakije smo predstavili celiakijo in društvo v Bolnišnici Brežice.	1
16. maj	Kuharska delavnica priprave prilog na OŠ Bršljin	Izvedli smo še eno uspešno kuharsko delavnico pod taktirko Melite Junkar. Pripravljali smo: skutne štruklje, krompirjeve svaljke, njoke, slivove cmove, ajdove žgance, kitajske zavitke z zelenjavou, cmove za juho in ajdove štruklje.	6
21. maj	Predavanje Tatjane Pavlin	Izvedli smo predavanje z naslovom CELIAKIJA PRI OTROCIH v izvedbi Tatjane Pavlin, specialistke pediatrinje in gastroenterologinje z Otroškega oddelka Splošne bolnice Novo mesto. Udeležilo se je 15 članov društva in pridobilo številne odgovore in usmeritve za nadaljnje življenje brez glutena. Za organizacijo je poskrbela Lidija Žalec.	15
25. maj	Izlet društva v Prekmurje in Varaždin	Tradicionalno se maja odpravimo na društveni izlet. Tokrat smo si celodnevno druženje, izmenjavo informacij in degustacijo BG dobrot popestrili z obiskom treh točk: V Prekmurju nam je Borut Perkič iz Pekarne VITAPEK pripravila skupaj z domačijo LUŠT druženje ob mednarodnem dnevu celiakije Nadaljevali smo do lendavskega stolpa VITARIUM in v Varaždinu obiskali slaščičarno Goga Gluten Free.	54
4. junij	Usposabljanje kuharjev za pripravo medicinsko indicirane diete v Ribnici.	Izvedli smo usposabljanje za kuharje v OŠ in vrtcih. V Ribnici sta usposabljanje vodili Marjetka Kreševec in Maja Piskernik.	18
8. junij	Festival brezglutenske ponudbe v ŠD Leona Štuklja, Novo mesto	Na tretji izvedbi festivala se je predstavilo 15 razstavljavcev. Imeli smo še prostor za animacijo otrok ter stojnico za merjenje sladkorja in krvnega tlaka. Pekarna Vitapek je pripravila posebno delavnico za družine. Pripravljali so pekovske izdelke pod budnim očesom Boruta Perkiča. Pri Lincerju so pripravili največjo brezglutensko torto v Sloveniji in jo razrezali ob 25 letnici prve BG torte iz njihove slaščičarski delavnici. Udeleženci festivala so uživali v dobrotah in druženju.	550
15. junij	Izobraževanje mentorjev na Šolskem centru Novo mesto	Marjetka Kreševec je izvedla smo izobraževanje mentorjev na temo branja deklaracij.	23
26. junij	Srečanje mentorjev z novinci v Kavarni Cojzla v Ljubljani-Brod	V Kavarni Cojzla smo izvedli srečanje mentorjev z novimi člani, bolniki. Izmenjali smo si izkušnje in novim članom določili mentorje.	8

5. julij	Srečanje otrok in staršev v Kavarni Cojzla v Ljubljani-Brod	Na željo staršev smo se v Kavarni Cojzla srečali z Majo Piskernik vodjo rehabilitacije otrok na Debelem Rtiču. Predstavila na je potek tabora in način dela. Otroci, ki so bili oz. gredo letos prvič na tabor, so se med seboj spoznali in tako prebili led prvega odhoda na tabor.	12
5-18. avgust	Kolesarjenje za celiakijo	Novomeški rekreativni kolesar Matjaž Golob, je prekolesaril 3.000 km po Sloveniji, z namenom obiskati vseh 212 občin in promovirati naše društvo Celiac – Živiljenje brez glutena. Na pot je krenil izpred Rotovža, 5. avgusta, kjer je tudi zaključil 18. avgusta. Njegova naloga med kolesarjenjem je bila osveščanje o celiakiji in težavah, s katerimi se bolniki s celiakijo soočajo v vsakdanjem živiljenju.	
12. oktober	Izlet na Gorenjsko	Utrinki z jesenskega društvenega izleta na Gorenjsko. Obiskali smo Kavarna Cojzla , Lincer Diete BGMJ , Nordijski center Planica , Slap Peričnik in Rekreacijski Park Završnica .	52
24.oktober	Kuharski tečaj	Spet smo pekli brezglutenske dobrote. Delavnico je vodila Junkar Melita . V pomoč ji je bila Vesna Sinur in udeleženci delavnice.	10
5.November	Izobraževanje o celiakiji	Izobraževali smo zaposlene v vrtcu OŠ Leskovec pri Krškem. Predstavili smo jim celiakijo, 100% brezglutensko dieto in pasti pri vsakdanjem delu z otroki v vrtcu.	12
11.november	Predstavitev društva v ZD Trebnje	V Zdravstvenem domu Trebnje smo na stojnici predstavili celiakijo in delovanje društva Celiac.	10
16.november	Predstavitev društva na Schär dan brez glutena	Na gospodarskem razstavišču v Ljubljani je potekal Schär dan brez glutena, kjer je potekala predstavitev Schär izdelkov. Člani društva smo sodelovali s stojnico kjer smo predstavili delovanje društva	
19.november	Izobraževanje kuharjev na Pediatrični kliniki	S pomočjo strokovnih sodelavcev smo izvedli izobraževanje o pripravi brezglutenskih obrokov in o živiljenju otrok s celiakijo. Zanimanje je bilo veliko.	65
23.november	Izobraževanje mentorjev	Delavnica o psihološkem delu mentoriranja, s Polono Kramar	15
26. november	Izobraževanje kuharjev na Pediatrični kliniki	S pomočjo strokovnih sodelavcev smo ponovno izvedli izobraževanje o pripravi brezglutenskih obrokov in o živiljenju otrok s celiakijo. Zanimanje je bilo zopet veliko.	90
29. november	Silvestrovjanje v Okrepčevalnici Zvonček, Velike Lašče	Silvestrovjanje Društva Celiac smo letos izpeljali v okrepčevalnici Brezglutenski Zvonček. "Predjed" je pripravila Marjetka Kreševac v obliki pogovora o brezglutenskih izdelkih. S hrano je bilo zadovoljnih skoraj 70 članov društva. Za bolnike s celiakijo smo pripravili darila v sodelovanju s podjetjem Schär. Slavnostno torto pa so pripravili v slaščičarni Lincer Diete BGMJ.	60
18. december	Kuharska delavnica in sprejem Dedka Mraza za otroke	Izvedli smo kuharsko delavnico peke piškotov, potice in pic. Na koncu pa nas je obiskal tudi dedek mraz in obdaril otroke z brezglutenskim paketom. Otroke je animirala Saša Štubljar, za izvedbo kuharske delavnice pa sta poskrbeli Melita Junkar in Carmen Papež.	30

Goran Makar
predsednik Društva Celiac