

## POROČILO O DELU DRUŠTVA CELIAC V LETU 2020

Datum	Aktivnost	Opis aktivnosti	Število članov na aktivnosti
14. januar	Prispevek radia RTVSLO Brezglutenska kuhinja	Na radiu RTVSLO na 1. programu v oddaji Svetovalni servis z naslovom BREZGLUTENSKA KUHINJA je sodelovala naša članica Suzana Kranjec Predstavila je pomembnost brezglutenske diete za bolnike s celiakijo. Dotaknila se je tudi teme priprave fermentiranega kruha.	1
24. januar	24-urno kolesarjenje z Markom Balohom	Dobrodelno 24-urno kolesarjenje, pri katerem je sodeloval znani kolesar Marko Baloh je potekalo v ŠC Millenium BTC v Ljubljani. Pri podpori kolesarju so sodelovali tudi naši člani društva.	2
8. februar	Srečanje članov Društva Celiac v Črnomlju	Izvedli smo srečanje članov Društva Celiac iz okolice Bele Krajine. Srečanje, ki je potekalo v gostilni Piccolo v Črnomlju, je vodila mentorica društva Dunja Šober. Srečanje je bilo namenjeno spoznavanju, druženju, izmenjavi izkušenj in predlogov o nadaljnjih aktivnostih v Beli Krajini.	8
8. februar	Kuharska delavnica: Priprava brezglutenskih krofov	Današnja kuharsko delavnico je vodila Sabina Zgonec iz Brezglutenskega Zvončka. Udeleženci delavnice so se naučili pravih postopkov pri peki brezglutenskih krofov in flancatov.	28
13. februar	Srečanje članov Društva Celiac s predavanjem v Ljubljani	Srečanje je vodila mentorica društva Celiac Tjaša Salobir Lipovšek. Srečanje je potekalo v Kavarni Cojzla v Ljubljani.	9
17. februar	Srečanje članov Društva Celiac v Šempetru pri Gorici	Srečanje je potekalo v prostorih Lekarne Nova v Šempetru pri Gorici. Vodila ga je Marjetka Krešavec, univ. dipl. ing. živil. tehnol. Srečanje je potekalo pod geslom Imam celiakijo - moja hrana je moje zdravilo. Glavna tema je bil pogovor o varni izbiri izdelkov in pravilno vodeni dieti brez glutena.	17
20. februar	Srečanje članov Društva Celiac v Ribnici	Srečanje, ki je potekalo v Restavraciji in baru Tina v Dolenji vasi pri Ribnici, je vodila mentorica društva Tatjana Starc. Srečanje je potekalo v sproščnem vzdušju. Namenjeno je bilo spoznavanju članov ribniškega predela, izmenjavi izkušenj in načrtovanju dejavnosti v prihodnosti.	20
25. februar	Prireditev Osebnost leta 2019	Prireditev Osebnost leta 2019 v izvedbi Vašega kanala je potekala v Muzeju Lojzeta Slaka in Toneta Pavčka v Mirni Peči. Gledalci so med dvanajstimi osebnosti mesecev 2019 izbrali dr. Lea-Marija Colarič-Jakše. Kolesar Matjaž Golob,	4

		ki je veliko prispeval k osveščanju o celiakiji je skupaj z ostalimi kandidati zasedel odlično drugo mesto.	
27. februar	Srečanje članov Društva Celiac na Mirni	Srečanje je vodila mentorica društva Mojca Bevc. Srečanje je bilo namenjeno druženju, izmenjavi mnenj in razmišljanju o planih v Mirnski dolini. Srečanje je bilo v Piceriji Carmen v Mirni.	5
28. februar	Srečanje članov Društva Celiac v Lescah	Srečanje je vodila mentorica društva Alenka Skol Radoševič in je potekalo slaščičarni Lincer v Lescah. Srečanje je bilo namenjeno članom Društva Celiac. Ob kavi so se spoznali, družili, izmenjali izkušnje in iskali predloge o nadaljnjih aktivnostih na Gorenjskem.	7
29. februar	Srečanje članov Društva Celiac v Černelavcih pri Murski Soboti	Srečanje je bilo namenjeno druženju in izmenjavi izkušenj članov Društva Celiac, življenje brez glutena in je potekalo v prostorih gostilne Spirić v Murski Soboti.	3
29. februar	Kongres SDC o celiakiji	Na povabilo SDC smo se udeležili 3. Kongresa o celiakiji, ki je potekal v Thermani Laško	6
23. marec	Članek: Prihodnost je na čakanju	Objavili smo članek Irme Žuman, univ. dipl. psih. Gospa Irma nas je osvetlila s problemom, kako se soočiti s problemom bivanja v karanteni in kako si lahko vsak pri tem pomaga.	68
26. marec	Vse o fermentiranju	Na vprašanja članov društva je na strani FB skupine društva Celiac odgovarjala naša članica Suzana Kranjec, avtorica knjige Življenje brez glutena in soavtorica knjige Fermentiraj.si, Brezglutenska akademija. Vse in še več smo lahko izvedeli o področju fermentacije.	27
29. marec	FB debata	Ta debata je bila namenjena svetovanju članom društva Celiac. Nasvete so delili skrbniki FB skupine: Goran Makar, Alenka Skol Radoševič in Anita Mate Turk.	12
3. april	Prispevek RTV SLO Radia Maribor	Suzana Kranjec je bila gostja v radijskem prispevku. V prispevku je bilo govora o tem, kako morajo celiakaši že vse življenje upoštevati stroge higienske ukrepe, s katerimi se ostala populacija srečuje v zadnjem času.	1
6. april	FB debata	V današnjem pogovoru je nasvete delila Sabina Zgonec iz Brezglutenskega zvončka. Največ vprašanj je bilo v zvezi s pripravo velikonočnih jedi, predvsem potice.	16
8. april	FB debata	Nasvete sta delili članici in mentorici društva Carmen Papež in Melita Junkar. Pripravili pa sta tudi nekaj preverjenih in enostavnih kuharskih receptov.	23
13. april	Ocenjevanje velikonočnih	Popestritev omejitve gibanja smo si za velikonočne praznike popestrili z objavo in kasneje z ocenjevanjem	61

	dobrot na FB skupini	velikonočnih dobrot. Največ je prispelo slik različnih oblik potic.	
27. april	Ocenjevanje bg kruha na FB skupini	Nadaljevali smo z zbiranje zanimivih bg kruhov na FB skupini in kasneje ocenjevanje le teh.	42
17. maj	Dogodek Kolesarimo za celiakijo	Kolesar Matjaž Golob je v obeležitev mednarodnega dneva celiakije izdelal 24-urno kolesarjenje. Ta dogodek je bil namenjen osveščanju javnosti o bolezni celiakija.	1
18. maj	Ocenjevanje bg tort na FB skupini	Osebe s celiakijo si praznovanja popestrijo z prav ličnimi tortami. Tokrat smo jih zbrali na enem mestu in vsi skupaj ocenjevali njihov izgled.	48
8. junij	Ocenjevanje fermentiranih kruhov na FB skupini	Številne članice so se podale pod mentorstvom Suzane Kranjec na pot fermentiranih bg izdelkov. Tokrat smo zbirali in kasneje ocenjevali bg fermentirane kruhe.	15
29. in 30. avgust	Izvedba projekta CELIAKIJA – FURAM BREZ GLUTENA	<p>V okviru projekta smo izdelali 30 kompletov kolesarskih dresov, 50 tekaških majic, deset promocijskih zastav in 2000 zloženek za osveščanje o celiakiji in o izzivih bolnikov s celiakijo v vsakdanjem življenju.</p> <p>24 urno kolesarjenje je izvedel Matjaž Golob in pri tem naredil 25 krogov Šmarjeta – Zbure – Škocjan – Dobruška vas – Drage – Družinska vas – Šmarješke Toplice – Šmarjeta v dolžini 20 km in 100 višinskih metrov. Tako je v 24 urah prevozil 500 km in 2500 višinskih metrov. Kolesaril je od 18. ure 29.8.2020 do 18. ure 30.8.2020. Pri tem so se mu je pridružili številni rekreativni kolesarji in člani društva Celiac. Okvirno nekje okoli 60 kolesarjev, ki so se razporedili v vseh 24 ur.</p> <p>Pred zaključkom prireditve so en krog odtekli čalni tekaških društev FIT klub in Modri tekači. Teklo je okoli 20 tekačev. Miha Gašperin, predstavnik transplantiranih, pa je s sinom prekolesaril krog s poni kolesom.</p> <p>Sama prireditve je potekala od 10. do 19. ure v nedeljo 30.8.2020.</p> <p>Ob spremljanju kolesarjenja je bilo članom društva in ostalim udeležencem na voljo pogostitev z brezglutensko hrano. Izvedli smo mini Festival brezglutenske ponudbe, ki ga letos nismo uspeli izvesti v juniju, zaradi ukrepov. Razdelili smo članom društva 120 humanitarnih paketov brezglutenskih dobrot in priložnostne majice društva. Zabeležili smo 150 obiskovalcev, ki so se porazdelili čez cel čas prireditve.</p> <p>Pri financiranju prireditve, izdelavi dresov in nabavi paketov nas je podprlo 35 donatorjev tako v z materialnih kot tudi finančnimi sredstvi.</p>	150
26. september	Pohod in piknik na kočevskem jezeru	Srečanje smo izkoristili za še zadnjo možnost druženja pred drugim valom covid. Ogledali smo si promocijski film o Kočevskem, s sprehodili okoli jezera, spoznali umetnika kočevskih lesenih skulptur medveda in ostalih	40

		uporabnih lesenih izdelkov. Na zaključku nas je razveselila Sabina iz BG zvončka s odlično obaro, bg kruhom in bg krofi.	
27. september	Udeležba na kolesarske maratona po dolini Krke	Ekipa 10 kolesarjev Društva Celiac se udeležila prestavljenega maratona po dolini Krke. Ob rekreaciji smo poskrbeli za osveščanje o celiakiji z enotnimi dresi na trasi in na startno ciljnem prostoru.	12
28. september	bg ponudba v Novem mestu	Rezultat svetovanja in izobraževanja osebja restavracije Fink&Situla je nova ponudba za bolnike s celiakijo. Tokrat v ponedeljkovi izvedbi	28
30. september	3. Simčičev simpozij	Sodelovali smo pri organizaciji, podpori in sami izvedbi 3. Simčičevega simpozija na temo celiakija. Naši 3 člani so prispevali strokovne referate. Izvedba je bila prek zelo obiskane videokonference.	350
1. oktober	Delitev donacije	Iz organizacije 3. Simčičevega simpozija nam je Anja Mrhar dostavila brezglutenske izdelke od donatorjev simpozija. Iz donacije smo pripravili 23 paketov in jih poslali članom društva, ki si težko privoščijo bg dobrote in družinam, kjer je več oseb s celiakijo.	25
5. oktober	Predavanje za kuharje o pripravi bg obrokov	Predavanje je bilo namenjeno osebju v kuhinjah, vzgojiteljem, učiteljem, še posebej učiteljem gospodinjstva in vodjam šolske prehrane, razrednikom in vsem, ki se v šolah in vrtcih srečujete z otroki s celiakijo. Teme in predavatelji so: POMEN BREZGLUTENSKE DIETE ZA ZDRAVJE BOLNIKOV S CELIAKIJO, doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živil. tehnol., zaposlen v UKC Ljubljana BRANJE DEKLARACIJ IN NAKUP ŽIVIL BREZ GLUTENA, Marjetka Kreševc univ. dipl. inž. živil. tehnol., lastnica spletne trgovine vsebrezglutena.si in soavtorica knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija ŽIVETI BREZ GLUTENA V ŠOLI IN VRTCU, Suzana Kranjec dipl. pedagog, prof mat., bolnica s celiakijo, avtorica knjige Življenje brez glutena in soavtorica knjige Fermentiraj.si in Brezglutenska akademija	35
9 – 18. oktober	bg ponudba v Novem mestu	Rezultat svetovanja in izobraževanja osebja restavracije Fink&Situla je za bolnike s celiakijo pripravila brezglutensko ponudbo v tednu restavracij.	68
7. november	Predavanje na MS Teams	1. predavanje izobraževanja mentorjev sta izvedla zdravnica Maja Denkovski s predstavitvijo celiakije in Evgen Benedik je izvedla Suzana Kranjec z naslovom: Od diagnoze do polnega življenja brez glutena.	26
14. november	Predavanje na MS Teams	2. predavanje izobraževanja mentorjev je izvedla Suzana Kranjec z naslovom: Od diagnoze do polnega življenja brez glutena.	23
21. november	Predavanje na MS Teams	3. predavanja Marjetke Kreševc izobraževanja mentorstva Predavala je o branju deklaracij in pasteh pri brezglutenski ponudbi.	29

26. november	Predavanje na MS Teams	Nadaljevanje 3. predavanja Marjetke Kreševac izobraževanja mentorstva Predavala je o deklaracijah pri mlečnih izdelkih.	27
28. november	Predavanje na MS Teams	4. predavanje izobraževanja mentorstva je imela Irma Žuman z naslovom Prenos znanja in izkušenj od osebe s celiakijo osebi s celiakijo.	21
2. december	Obdarovanje za Miklavže	Otroke do 8 leta (28) smo obdarili s knjižico Zmajček išče prijatelja in piškoti. Mladostnike od 9 do 23 leta (60) smo obdarili s bonom 10€ za brezglutensko restavracijo Cojzla. Mentorje in predavatelje (38) pa z brezglutensko moko in čokolado za kuhanje	126
6. december	FB skupina Društva Celiac	Izvedeno tekmovanje brezglutenskih hlebčkov z znakom društva. Sodelovalo je 12 mojstrov bg peke. V ocenjevanju je sodelovalo 24 članov	24
19. december	Skupščina na MS Teams	Zaradi epidemije je bila skupščina izvedena virtualno. Člani so po pošti prejeli dokumentacijo in predlogo s sklepi. Prisotnih je bilo 73 članov, sklepe pa smo prejeli od 110 članov.	73/110
29. december	Silvestrovanje za najmlajše na MS Teams	Silvestrovanje za najmlajše s pozdravom Božička na MS Teams	15

Goran Makar  
Predsednik Društva Celiac